

## レッスン代行一覧

| 日にち   | 曜日 | 時間    |         | 場所            | レッスン名                                | 担当者    | → | 代行者     |
|-------|----|-------|---------|---------------|--------------------------------------|--------|---|---------|
| 9月12日 | 木  | 10:30 | ~ 11:15 | MARINE PARK   | SUPYOGA アクティブ<br>→SUPYOGA ベーシック      | おゆみ    | → | HIROMI  |
| 9月12日 | 木  | 11:25 | ~ 12:10 | MARINE PARK   | SUPYOGA Relax                        | おゆみ    | → | HIROMI  |
| 9月12日 | 木  | 17:00 | ~ 17:45 | MARINE PARK   | SUPYOGA ベーシック                        | おゆみ    | → | SACHI   |
| 9月12日 | 木  | 18:00 | ~ 18:45 | MARINE PARK   | SUPYOGA肩こり解消<br>→SUPYOGA Deep Relax  | おゆみ    | → | SACHI   |
| 9月14日 | 土  | 15:45 | ~ 16:45 | ACTIVE STUDIO | BODYATTACK<br>→POWER                 | HATTY  | → | 神近      |
| 9月14日 | 土  | 17:00 | ~ 18:00 | ACTIVE STUDIO | BODYPUMP                             | HATTY  | → | 休講      |
| 9月19日 | 木  | 15:10 | ~ 16:10 | Studio HERBS  | リラックスヨガ                              | AKKO   | → | YOSHIKO |
| 9月26日 | 木  | 19:15 | ~ 20:00 | Studio HERBS  | ホィールヨガ<br>→ハタヨガ                      | 桜井美恵   | → | はづき     |
| 9月26日 | 木  | 20:15 | ~ 21:00 | Studio HERBS  | アロマヨガ                                | 桜井美恵   | → | はづき     |
| 9月27日 | 金  | 20:00 | ~ 20:45 | MARINE PARK   | SUPYOGA アクティブ                        | Rinako | → | SACHI   |
| 9月27日 | 金  | 20:55 | ~ 21:40 | MARINE PARK   | SUPYOGA リラックス<br>→SUPYOGA Deep Relax | Rinako | → | SACHI   |
| 9月29日 | 日  | 11:15 | ~ 12:15 | ACTIVE STUDIO | SALSATION<br>→ZUMBA                  | 岡田おりえ  | → | 河野美帆    |
| 9月30日 | 月  | 10:00 | ~ 10:45 | MARINE PARK   | SUPYOGAアライメント<br>→SUPYOGA ビギナー       | Rinako | → | HIROMI  |
| 9月30日 | 月  | 10:55 | ~ 11:40 | MARINE PARK   | SUPYOGAアクティブ<br>→SUPYOGA デトックス       | Rinako | → | HIROMI  |