

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
8月30日	金	14:05	~ 15:05	Studio HERBS	イシュタヨガ中級 →パワーヨガ	YOSHIKO	→	AKKO
8月30日	金	15:15	~ 16:15	Studio HERBS	イシュタヨガ初級 →リラックスヨガ	YOSHIKO	→	AKKO
9月1日	日	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級 →コア&バランスヨガ	yusei	→	SACHI
9月4日	水	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO	BODY ATTACK	あかね	→	HATTY
9月5日	木	12:35	~ 13:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ	suiko	→	YOSHIKO
9月5日	木	13:50	~ 14:50	Studio HERBS	ボディメイクヨガ →パワーヨガ	suiko	→	YOSHIKO
9月6日	金	19:00	~ 19:30	ACTIVE STUDIO	Lesmills CORE →コアトレーニング	HATTY	→	Akiko
9月8日	日	13:45	~ 14:30	Studio HERBS	フローヨガ	SACHI	→	YOSHIKO
9月8日	日	15:00	~ 15:45	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ →SUPYOGA デトックス	SACHI	→	HIROMI
9月8日	日	16:00	~ 16:45	MARINE PARK	SUPYOGA Deep Relax →SUPYOGA ビギナー	SACHI	→	HIROMI
9月19日	木	15:10	~ 16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→	YOSHIKO
9月29日	日	11:15	~ 12:15	ACTIVE STUDIO	SALSATION →ZUMBA	岡田おりえ	→	河野美帆