

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
2月9日	日	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO A	ヒップホップ初級	yusei	→	調整中
2月9日	日	13:35	~ 14:35	Studio HERBS	スローフローヨガ	SACHI	→	TORI
2月13日	木	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
2月13日	木	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラクセスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
2月15日	土	10:30	~ 11:00	ACTIVE STUDIO A	機能改善ヨガ →カラダすっきり改善	MINAMI	→	あかね
2月15日	土	11:15	~ 12:00	ACTIVE STUDIO A	ZUMBA →オリジナルダンス	MINAMI	→	あかね
2月15日	土	12:15	~ 13:00	ACTIVE STUDIO A	ボルドブラ	MINAMI	→	調整中
2月15日	土	16:00	~ 16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ →フローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
2月15日	土	17:00	~ 18:00	Studio HERBS	Sunsetヨガ →リラクセスヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
2月16日	日	15:05	~ 16:05	ACTIVE STUDIO A	BODYATTACK →ハタヨガ	坂牧めぐみ	→	AKKO
2月16日	日	16:25	~ 17:10	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP →リラクセスヨガ	坂牧めぐみ	→	AKKO

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
2月17日	月	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGAアライメント →SUPYOGAリラクセス	Rinako	→	HIROMI
2月17日	月	10:55	~ 11:40	MARINE PARK	SUPYOGAアクティブ	Rinako	→	HIROMI
2月20日	木	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
2月20日	木	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラクセスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
2月22日	土	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
2月22日	土	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	パワーヨガ	TORI	→	YOSHIKO
2月22日	土	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	リラクセスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
2月23日	日	14:55	~ 15:55	Studio HERBS	デトックスヨガ →ハタヨガ	TORI	→	AKKO
2月23日	日	16:10	~ 17:10	Studio HERBS	リラクセスヨガ	TORI	→	AKKO
2月26日	水	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP →POWER	不破	→	神近