

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
2月23日	日	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO A	ヒップホップ初級 →オリジナルダンス	yusei	→	石賀
2月23日	日	14:55	~ 15:55	Studio HERBS	デトックスヨガ →ハタヨガ	TORI	→	AKKO
2月23日	日	16:10	~ 17:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	TORI	→	AKKO
2月26日	水	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP →POWER	不破	→	神近
2月26日	水	19:15	~ 20:00	Studio HERBS	フローヨガ	フクダハナミ	→	YOSHIKO
2月26日	水	20:15	~ 21:00	Studio HERBS	ミュージックヨガ →パワーヨガ	フクダハナミ	→	YOSHIKO
2月26日	水	21:15	~ 22:00	Studio HERBS	リラックスヨガ	フクダハナミ	→	YOSHIKO
3月6日	木	12:35	~ 13:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ →リラックスヨガ	suiko	→	YOSHIKO
3月6日	木	13:50	~ 14:50	Studio HERBS	筋膜リリースヨガ →フローヨガ	suiko	→	YOSHIKO
3月14日	金	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	モーニングヨガ →朝ヨガ	須藤美菜	→	Mayumi
3月15日	土	15:45	~ 16:45	ACTIVE STUDIO A	BODYATTACK →POWER	HATTY	→	神近
3月15日	土	17:00	~ 18:00	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	HATTY	→	休講
3月21日	金	12:00	~ 12:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ →フローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
3月21日	金	13:00	~ 13:45	Studio HERBS	リフレッシュフローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
3月30日	日	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO A	ヒップホップ初級	yusei	→	調整中