

レッスン代行一覧

| 日にち | 曜日 | 時間 | | 場所 | レッスン名 | 担当者 | → | 代行者 |
|--------|----|-------|---------|---------------|------------------------|--------|---|------|
| 12月11日 | 水 | 10:00 | ~ 10:45 | CYCLE STUDIO | 太陽礼拝 | LALA | → | TORI |
| 12月11日 | 水 | 11:00 | ~ 11:45 | CYCLE STUDIO | ボールピラティス →やさしいパワーヨガ | LALA | → | TORI |
| 12月11日 | 水 | 19:15 | ~ 20:00 | Studio HERBS | フローヨガ | フクダハナミ | → | TORI |
| 12月11日 | 水 | 20:15 | ~ 21:00 | Studio HERBS | ミュージックヨガ →デトックスヨガ | フクダハナミ | → | TORI |
| 12月11日 | 水 | 21:15 | ~ 22:00 | Studio HERBS | リラックスヨガ | フクダハナミ | → | TORI |
| 12月12日 | 木 | 12:40 | ~ 13:40 | ACTIVE STUDIO | BODYCOMBAT | 山田龍王 | → | 川口真人 |
| 12月12日 | 木 | 14:00 | ~ 14:30 | MARINE PARK | アクアピクス | 山田龍王 | → | 休講 |
| 12月12日 | 木 | 14:40 | ~ 15:10 | MARINE PARK | アクアHIIT | 山田龍王 | → | 休講 |
| 12月12日 | 木 | 15:15 | ~ 15:45 | MARINE PARK | クロール初級 | 山田龍王 | → | 休講 |
| 12月12日 | 木 | 15:50 | ~ 16:20 | MARINE PARK | クロール中級 | 山田龍王 | → | 休講 |

| 日にち | 曜日 | 時間 | | 場所 | レッスン名 | 担当者 | → | 代行者 |
|--------|----|-------|---------|---------------|----------------------------|--------|---|--------|
| 12月13日 | 金 | 10:00 | ~ 10:45 | MARINE PARK | SUPYOGA デトックス | HIROMI | → | Rinako |
| 12月13日 | 金 | 11:00 | ~ 11:45 | MARINE PARK | SUPYOGA リラックス | HIROMI | → | Rinako |
| 12月13日 | 金 | 14:10 | ~ 15:10 | ACTIVE STUDIO | SALSATION →ZUMBA | 松本美賀子 | → | 河野美帆 |
| 12月13日 | 金 | 19:00 | ~ 19:30 | ACTIVE STUDIO | Lesmils CORE →コアトレーニング | HATTY | → | Akiko |
| 12月13日 | 金 | 19:45 | ~ 20:30 | CYCLE STUDIO | Lesmils SHAPES →バイクレッスン | HATTY | → | 神近 |
| 12月13日 | 金 | 20:45 | ~ 21:45 | ACTIVE STUDIO | BODYCOMBAT | HATTY | → | 神近 |
| 12月16日 | 月 | 10:30 | ~ 11:30 | ACTIVE STUDIO | SALSATION | YUKI | → | 岡田おりえ |
| 12月18日 | 水 | 9:30 | ~ 10:30 | ACTIVE STUDIO | MEGADANZ →ZUMBA | mii | → | 河野美帆 |
| 12月18日 | 水 | 10:45 | ~ 11:35 | ACTIVE STUDIO | ダンスエアロ →オリジナルダンス | mii | → | あかね |
| 12月18日 | 水 | 11:50 | ~ 12:35 | ACTIVE STUDIO | エアロ中級 →Lesmils CORE | mii | → | あかね |