

## レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月2日	土	17:05	~ 17:50	MARINE PARK	アクアサーキット	山田龍王	→	休講
11月7日	木	13:35	~ 14:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ	Suiko	→	YOSHIKO
11月7日	木	14:50	~ 15:50	Studio HERBS	筋膜リリースヨガ →パワーヨガ	Suiko	→	YOSHIKO
11月9日	土	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月9日	土	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	パワーヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月9日	土	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	リラックスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月10日	日	14:50	~ 15:50	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスヨガ	TORI	→	Mayumi
11月10日	日	16:05	~ 16:50	Studio HERBS	ストレッチヨガ	TORI	→	Mayumi
11月11日	月	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント →SUPYOGA リラックス	Rinako	→	HIROMI
11月11日	月	10:55	~ 11:40	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ →SUPYOGA デトックス	Rinako	→	HIROMI
11月14日	木	15:10	~ 16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→	YOSHIKO
11月15日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
11月15日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	HIROMI	→	Rinako
11月28日	木	15:10	~ 16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→	YOSHIKO