

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
1月18日	土	16:00	~ 16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ →ほぐし整えヨガ (コラーゲンランプなし)	Mayumi	→	おゆみ
1月18日	土	17:00	~ 18:00	Studio HERBS	Sunsetヨガ →ベーシックヨガ	Mayumi	→	おゆみ
1月27日	月	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGAアライメント →SUPYOGAリラックス	Rinako	→	HIROMI
1月27日	月	10:55	~ 11:40	MARINE PARK	SUPYOGAアクティブ	Rinako	→	HIROMI
1月29日	水	9:45	~ 10:30	ACTIVE STUDIO B	太陽礼拝	LALA	→	はづき
1月29日	水	10:45	~ 11:45	ACTIVE STUDIO B	ボールピラティス	LALA	→	はづき
2月5日	水	9:45	~ 10:30	ACTIVE STUDIO B	太陽礼拝	LALA	→	はづき
2月5日	水	10:45	~ 11:45	ACTIVE STUDIO B	ボールピラティス	LALA	→	はづき